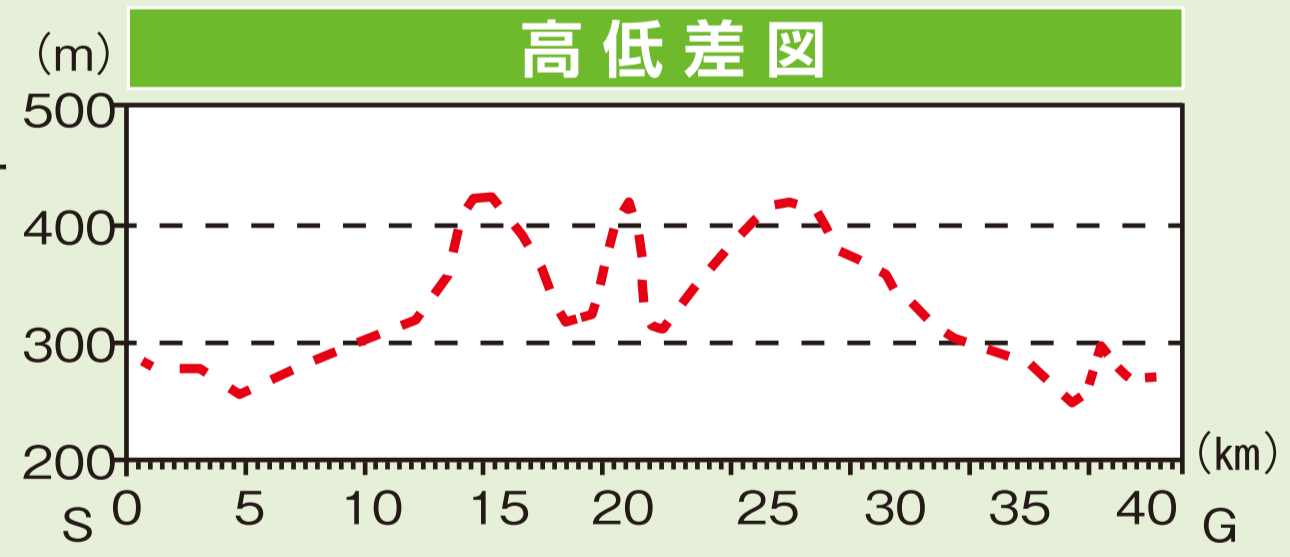




※スタート直後、フィニッシュ直前は、急坂です。
 ※未舗装による段差・狭小・急カーブにご注意ください。



■ : 給水所 ♀♂ : トイレ 🚑 : 救護所
 ※給水所は約5kmごと・おにぎり・ミカン・バナナ etc...